



HIPERMETRIOPÍA

FACTORES DE RIESGO

Edad:

La mayoría de los niños son normalmente hipermétropes, sin embargo, no experimentan visión borrosa.

Morfología del ojo:

Un ojo adulto con hipermetropía es más corto que lo normal, por lo cual el enfoque no calza con la retina, generando visión borrosa.

DEFINICIÓN

- Es un tipo de error de refracción común donde se puede ver los objetos distantes con mayor claridad que los objetos cercanos. Puede que algunas personas no noten ningún problema con su visión, especialmente cuando son jóvenes. Pero para personas con hipermetropía considerable, la visión puede ser borrosa para ver objetos a cualquier distancia.

CAUSAS

- La hipermetropía es generalmente hereditaria.

SÍNTOMAS DE LA HIPERMETRIOPÍA

Algunas señales y síntomas de la hipermetropía incluyen tener dificultad con las tareas de ver de cerca, como la lectura, tener la vista cansada, entrecerrar los ojos y tener dolores de cabeza.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA HIPERMETRIOPÍA?

- Mediante un examen estándar de la visión, donde se le pide al paciente que lea las letras en un cuadro colocado al otro extremo de la habitación.
- Poniendo el resplandor de una luz especial en sus ojos, un retinoscopio es utilizado para ver cómo se refleja la luz en la retina. A medida que la luz se refleja desde el interior del ojo, el dispositivo puede indicar si una persona es miope o hipermétrope.

TRATAMIENTO DE LA HIPERMETRIOPÍA:

- Anteojos o lentes de contacto son los métodos más comunes para la corrección de los síntomas de la hipermetropía. Estos ayudan a la reorientación de los rayos de luz sobre la retina, compensando la forma de su ojo.

ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA HIPERMETRIOPIA

Los ojos hipermétropes, al ser más pequeños, suelen tener riesgo de sufrir enfermedades asociadas como:

- **Glaucoma**

Estrechez del ángulo que se establece entre el iris y la córnea aumentando el riesgo de sufrir un glaucoma agudo o crónico.

- **Estrabismo**

Los ojos al intentar enfocar y compensar las dioptrías, tienden a girarse hacia adentro.

- **Ojo Vago**

Un efecto secundario al estrabismo.

Fuente:

Academia Americana de Oftalmología

www.aao.org